

Vorname:	Name:	bezahlt?
----------	-------	----------

# Frühjahrskurs



**Zeitraum: 3. Mai 2024 bis 6. Juli 2024**

Nach unserem Tag der offenen Tür startet unser erster Kurs im Mai. Es werden 15 Termine angeboten, von denen ihr 10 Termine wahrnehmen dürft. Damit ihr nahtlos im Anschluss an den Kinderruderkurs an unseren Vereinsangeboten teilnehmen könnt (z.B. das Zeltlager zu Beginn der Sommerferien), muss der **Aufnahmeantrag spätestens bis zum 30.06.** bei uns abgegeben werden.

Wir werden jedes Mal rudern gehen. Sollte Rudern aufgrund des Wetters nicht möglich sein, werden wir in unseren Fitnessraum und/oder joggen gehen.

Bitte bringt zum Training immer folgendes mit:

- ➔ Rudern auf dem Wasser:  
dem Wetter angepasste Sportklamotten (lang bzw. kurz), Cappy, bequeme Sportschuhe, Trinkflasche, Handtuch, evtl. Badesachen
- ➔ Training im Kraftraum/joggen:  
Handtuch, Trinkflasche, kurze Sportklamotten (T-Shirt, Hose, Hallenschuhe), Laufschuhe

Wochentag	Datum	Uhrzeit	zu diesen Terminen komme ich
Freitag	03.05.2024	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	04.05.2024	12:00-14:30 Uhr	
Am 10. und 11.05.2024 findet kein Kinder-Ruderkurs statt!			
Freitag	17.05.2024	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	18.05.2024	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	24.05.2024	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	25.05.2024	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	31.05.2024	17:00-19:30 Uhr	
Am Samstag, den 01.06.2024, findet kein Kinder-Ruderkurs statt!			
Freitag	07.06.2024	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	08.06.2024	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	14.06.2024	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	15.06.2024	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	21.06.2024	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	22.06.2024	12:00-14:30 Uhr	
Am 28. und 29.06.2024 findet kein Kinder-Ruderkurs statt!			
Freitag	05.07.2024	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	06.07.2024	12:00-14:30 Uhr	

Vorname:	Name:	bezahlt?
----------	-------	----------

# Herbstkurs



**Zeitraum: 6. September 2024 bis 19. Oktober 2024**

Eine Woche nach den Sommerferien startet unser Herbstkurs mit insgesamt 12 möglichen Terminen, von denen ihr 10 Termine wahrnehmen dürft. Damit ihr nahtlos im Anschluss an den Kinderruderkurs an unseren Vereinsangeboten teilnehmen könnt (z.B. das Halloweenrudern), sollte der **Aufnahmeantrag spätestens bis zum 10.10.** bei uns abgegeben werden.

Wir werden jedes Mal rudern gehen. Sollte Rudern aufgrund des Wetters nicht möglich sein, werden wir in unseren Fitnessraum und/oder joggen gehen.

Bitte bringt zum Training folgendes mit:

- ➔ Rudern auf dem Wasser:  
dem Wetter angepasste Sportklamotten (lang bzw. kurz), Cappy, bequeme Sportschuhe, Trinkflasche, Handtuch, Badesachen
- ➔ Training im Kraftraum/joggen:  
Handtuch, Trinkflasche, kurze Sportklamotten (T-Shirt, Hose, Hallenschuhe), Laufschuhe

Wochentag	Datum	Uhrzeit	zu diesen Terminen komme ich
Freitag	06.09.2024	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	07.09.2024	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	13.09.2024	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	14.09.2024	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	20.09.2024	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	21.09.2024	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	27.09.2024	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	28.09.2024	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	04.10.2024	17:00-19:30 Uhr	
Am Samstag, den 05.10.2024, findet kein Kinder-Ruderkurs statt!			
Freitag	11.10.2024	17:00-19:30 Uhr	
Am Samstag, den 12.10.2024, findet kein Kinder-Ruderkurs statt!			
Freitag	18.10.2024	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	19.10.2024	12:00-14:30 Uhr	