

Du möchtest Rudern lernen?

Dann bist du bei uns genau richtig! Wir bieten dir einen Kinder-Ruderkurs an. Unter Anleitung unserer erfahrenen Übungsleiter und Jugendbetreuer bringen wir dir die Grundlagen der Rudertechnik bei.

Voraussetzungen:

Um an unserem Kinder-Ruderkurs teilnehmen zu dürfen, musst du in diesem Jahr mindestens 10 Jahre alt werden – egal ob es im Januar oder Dezember so weit ist (sprich Jahrgänge 2016 und älter). Wenn du noch jünger bist, musst du leider im nächsten Jahr wiederkommen. Außerdem musst du natürlich schwimmen können – mindestens den Freischwimmer musst du nachweisen!

Wie funktioniert der Kinder-Ruderkurs?

Wir bieten zweimal pro Jahr einen Kinder-Ruderkurs mit jeweils 12 Plätzen an. Hierfür kannst Du dich im Vorfeld anmelden (s.u.); Anmeldeschluss ist der jeweils erste Kurstermin. Die Teilnahme am Kinder-Ruderkurs kostet insgesamt 50,-- €. Bei den Kinder-Ruderkursen werden jeweils bis zu 13 Termine angeboten, von denen du 10 wahrnehmen darfst. Nach Ablauf des Kurses musst du dich entscheiden. Wenn du weiterrudern möchtest, bekommst du einen Aufnahmeantrag, den du zum nächsten Termin ausgefüllt mitbringst. Damit ist der Kurs abgeschlossen und du wirst Mitglied der Jugendabteilung. Mehr als eine Kursteilnahme ist nicht möglich.

Im Jahr 2026 starten und enden unsere zwei angebotenen Kinder-Ruderkurse folgendermaßen:

Kurstitel	erster Kurstermin	letzter Kurstermin
Frühjahrskurs	8. Mai 2026	27. Juni 2026
Herbstkurs	4. September 2026	16. Oktober 2026

An welchen Tagen findet das Training statt?

Das Training für alle Ruderanfänger findet immer Freitagnachmittag und Samstagmittag statt. Die genauen Zeiten stehen auf den folgenden Seiten.

Der Kurs findet während des regulären Trainingsbetriebes statt, um dir die Integration in die Jugendabteilung so einfach wie möglich zu machen. Hierbei achten wir im Verlauf des Kurses bzgl. des Leistungsgrades auf heterogene Mannschaften, um einen schnellen Lernerfolg zu erzielen.

Ausbilder: Trainerteam der Jugendabteilung

Ort: Ruder-Union Arkona Berlin - 1879 - e.V.
Scharfe Lanke 71, 13595 Berlin

Kursgebühr: 50,-- Euro

Anmeldung: Bitte das Anmeldeformular (s. letzte Seite) ausfüllen und per E-Mail an Sebastian Müller (jugendleiter@ru-arkona.de) schicken bzw. direkt zu Kursbeginn in Papierform mitbringen.

Vorname:	Name:	bezahlt?
----------	-------	----------

Frühjahrskurs



Zeitraum: 8. Mai 2026 bis 27. Juni 2026

Nach unserem Tag der offenen Tür startet unser erster Kurs im Mai. Es werden 13 Termine angeboten, von denen ihr 10 Termine wahrnehmen dürft. Damit ihr nahtlos im Anschluss an den Kinderruderkurs an unseren Vereinsangeboten teilnehmen könnt (z.B. das Zeltlager zu Beginn der Sommerferien), muss der **Aufnahmeantrag spätestens bis zum 30.06.** bei uns abgegeben werden.

Wir werden jedes Mal Rudern gehen. Sollte Rudern aufgrund des Wetters nicht möglich sein, werden wir in unseren Fitnessraum und/oder joggen gehen. Bitte seid ca. 15 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Gelände, damit ihr euch noch in Ruhe umziehen könnt und wir pünktlich loslegen können.

Bitte bringt zum Training immer Folgendes mit:

- ➔ Rudern auf dem Wasser:
dem Wetter angepasste Sportklamotten (lang bzw. kurz), Cappy, bequeme Sportschuhe, Trinkflasche, Handtuch, evtl. Badesachen

UND

- ➔ Training im Kraftraum/joggen:
Handtuch, Trinkflasche, kurze Sportklamotten (T-Shirt, Hose, Hallenschuhe), Laufschuhe

Wochentag	Datum	Uhrzeit	zu diesen Terminen komme ich
Freitag	08.05.2026	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	09.05.2026	12:00-14:30 Uhr	
Am 16. und 17.05.2026 findet kein Kinder-Ruderkurs statt!			
Freitag	23.05.2026	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	24.05.2026	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	29.05.2026	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	30.05.2026	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	05.06.2026	17:00-19:30 Uhr	
Am Samstag, den 06.06.2026, findet kein Kinder-Ruderkurs statt!			
Freitag	12.06.2026	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	13.06.2026	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	19.06.2026	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	20.06.2026	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	26.06.2026	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	27.06.2026	12:00-14:30 Uhr	
Aufnahmeantrag abgeben und weiterrudern! 😊			

Vorname:	Name:	bezahlt?
----------	-------	----------

Herbstkurs



Zeitraum: 4. September 2026 bis 16. Oktober 2026

Eine Woche nach den Sommerferien startet unser Herbstkurs mit insgesamt 12 möglichen Terminen, von denen ihr 10 Termine wahrnehmen dürft. Damit ihr nahtlos im Anschluss an den Kinderruderkurs an unseren Vereinsangeboten teilnehmen könnt (z.B. das Halloweenrudern), sollte der **Aufnahmeantrag spätestens bis zum 14.10.** bei uns abgegeben werden.

Wir werden jedes Mal Rudern gehen. Sollte Rudern aufgrund des Wetters nicht möglich sein, werden wir in unseren Fitnessraum und/oder joggen gehen. Bitte seid ca. 15 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Gelände, damit ihr euch noch in Ruhe umziehen könnt und wir pünktlich loslegen können.

Bitte bringt zum Training immer Folgendes mit:

- ➔ Rudern auf dem Wasser:
dem Wetter angepasste Sportklamotten (lang bzw. kurz), Cappy, bequeme Sportschuhe, Trinkflasche, Handtuch, evtl. Badesachen

UND

- ➔ Training im Kraftraum/joggen:
Handtuch, Trinkflasche, kurze Sportklamotten (T-Shirt, Hose, Hallenschuhe), Laufschuhe

Wochentag	Datum	Uhrzeit	zu diesen Terminen komme ich
Freitag	04.09.2026	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	05.09.2026	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	11.09.2026	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	12.09.2026	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	18.09.2026	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	19.09.2026	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	25.09.2026	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	26.09.2026	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	02.10.2026	17:00-19:30 Uhr	
Samstag	03.10.2026	12:00-14:30 Uhr	
Freitag	09.10.2026	17:00-19:30 Uhr	
Am Samstag, den 10.10.2026, findet kein Kinder-Ruderkurs statt!			
Freitag	16.10.2026	17:00-19:30 Uhr	
Aufnahmeantrag abgeben und weiterrudern! 😊			

RUDER-UNION ARKONA BERLIN - 1879 - e.V.

RC Berolina · BRC Teutonia · RV Arkona-Normannia · Hansa-Union RK · BRV Favorite-Markomania · RV "Siemens"

Bootshaus: Scharfe Lanke 71, 13595 Berlin (Spandau) – (030) 7008 1750

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mein Kind zu folgendem Kinder-Ruderkurs
der **Ruder-Union Arkona Berlin – 1879 – Berlin e.V.** an:

- Frühjahrskurs (vom 08.05. bis 27.06.2026) Anmeldeschluss: 23.05.2026
- Herbstkurs (vom 04.09. bis 16.10.2026) Anmeldeschluss: 11.09.2026

Die Kursgebühr beträgt 50,-- € und ist zu Kursbeginn bar vor Ort zu bezahlen.

Name: _____

Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon (privat): _____ Telefon (Büro): _____

Telefon (mobil): _____ Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Mitglied in anderen Sportvereinen: _____

- Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass mein Kind mindestens das Freischwimmerzeugnis des Deutschen Schwimm-Verbandes besitzt.**

Ort, Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten